



COMUNE DI FLERO - MENU' PRIMAVERA ESTATE 23-24

NO CARNE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Risotto LOCALE al pomodoro	Farfalle all'olio DOP	-Pizza	Lasagne vegetariane	Pennette allo zafferano Bastoncini di pesce Pomodori all'olio DOP Frutta fresca di stagione
	Asiago	Hamburger di verdura	Ceci in insalata		
	Insalata	Carote lesse	Carote julienne		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
2 SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Sedanini all'olio DOP Polpette di legumi Insalata verde e mais Frutta fresca di stagione	Tortiglioni al pomodoro Uovo sodo pomodori Frutta fresca di stagione	Minestra con ditalini Fontal Zucchine al forno Frutta fresca di stagione	Gomiti olio DOP e parmigiano Asiago DOP Fagiolini al vapore Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Hamburger di merluzzo Insalata Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pennette al ragù di verdure Formaggio Fagiolini al vapore Frutta fresca di stagione	-Pizza Ceci in insalata Pomodori e mais Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro Polpette di verdura IGP in umido Pure' di patate Frutta fresca di stagione	Riso all'olio e parmigiano Frittata con provolone Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione	Gnocchi all'olio e parmigiano Filetto di platessa Carote julienne Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Riso LOCALE all'olio e parmigiano tonno Piselli Frutta fresca di stagione	Minestra con ditalini Bocconcini di mozzarella Insalata verde Frutta fresca di stagione	Penne al pesto Legumi in umido Pure' di patate Frutta fresca di stagione	Ravioli all'olio e parmigiano Hamburger di merluzzo Pomodori all'olio DOP Frutta fresca di stagione	Gomiti all'olio DOP Frittata al quartiolo Carote all'olio Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pennette al ragù di verdure Formaggio Fagiolini al vapore Frutta fresca di stagione	-Pizza Ceci in insalata Pomodori e mais Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro Polpette di verdura IGP in umido Pure' di patate Frutta fresca di stagione	Riso all'olio e parmigiano Frittata con provolone Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione	Gnocchi all'olio e parmigiano Filetto di platessa Carote julienne Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Riso LOCALE all'olio e parmigiano tonno Piselli Frutta fresca di stagione	Minestra con ditalini Bocconcini di mozzarella Insalata verde Frutta fresca di stagione	Penne al pesto Legumi in umido Pure' di patate Frutta fresca di stagione	Ravioli all'olio e parmigiano Hamburger di merluzzo Pomodori all'olio DOP Frutta fresca di stagione	Gomiti all'olio DOP Frittata al quartiolo Carote all'olio Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pennette al ragù di verdure Formaggio Fagiolini al vapore Frutta fresca di stagione	-Pizza Ceci in insalata Pomodori e mais Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro Polpette di verdura IGP in umido Pure' di patate Frutta fresca di stagione	Riso all'olio e parmigiano Frittata con provolone Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione	Gnocchi all'olio e parmigiano Filetto di platessa Carote julienne Frutta fresca di stagione

LEGENDA: PRODOTTI BIOLOGICI - PRODOTTI LOCALI - PRODOTTI DOP - PRODOTTI IGP - PRODOTTI MSC - EQUO SOLIDALE